



- SERVIZIO OSTEOPATICO -



## Cos'è l'Osteopatia?

L'Osteopatia è una terapia manuale che utilizza differenti tecniche per ripristinare la corretta mobilità e funzione delle strutture corporee. Questo è possibile grazie ad un'attenta anamnesi e valutazione posturale del paziente. L'osteopatia non si concentra esclusivamente sulla zona di dolore, ma considera il corpo nella sua totalità. Ci si può rivolgere all'osteopata sia in un'ottica di **prevenzione** che di **cura del dolore**. Essendo una terapia manuale non vengono utilizzati macchinari o farmaci nella cura della persona.

## Chi sono:

Stefano Cherchi, Osteopata.

Ho conseguito il Master in Osteopatia grazie a cinque anni di studio presso l'Istituto Superiore di Osteopatia a Milano. La mia passione per lo sport mi porta ad aggiornarmi costantemente riguardo le problematiche dello sportivo e integrare la mia pratica osteopatica con tecniche in aiuto dell'atleta quali l'applicazione di Kinesio-Taping.

## Il mio compito nella società

- Occuparmi degli atleti con **dolori cronici** muscolo-scheletrici alla colonna vertebrale e alle articolazioni che ostacolano l'attività sportiva;
- Trattare dolori che permangono dopo il periodo riabilitativo a seguito di un infortunio ed evitare eventuali recidive;
- Ripristinare squilibri posturali dell'atleta per **prevenire e ridurre** il rischio di infortunio.

## Obiettivo

Grazie alla collaborazione con lo staff scientifico (fisioterapista e preparatore atletico) e lo staff tecnico (allenatori e dirigenti) della società, permettere all'atleta di raggiungere un livello ottimale di condizione fisica.

**Si riceve su appuntamento presso la sala medica dell'A.S.D. OSAL Novate in via Cascina del Sole 28, chiamando il cell. 333 7753654**

CONVENZIONE PER I SOCI OSAL	
<b>Singola seduta osteopatica</b> (durata indicativa di circa un'ora)	<b>40.00 €</b>
NB: la prima seduta prevede anamnesi e valutazione posturale	