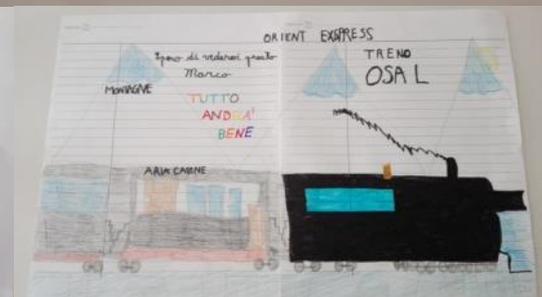
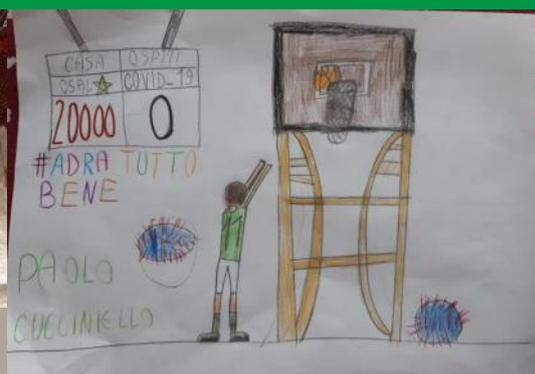
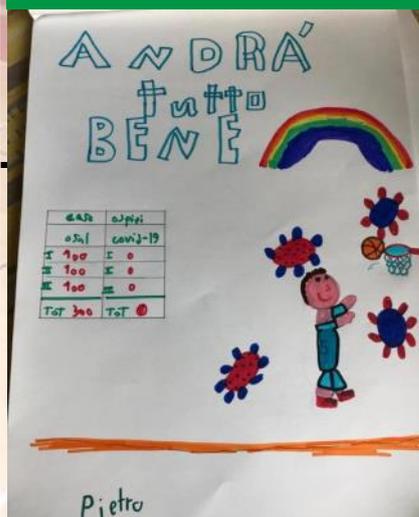


Il giornalino dell'O.Sa.L - Basket



n. 8 - venerdì 8 Maggio



Seguici su:



www.osalnovate.it



facebook.com/asdosalnovate



instagram.com/asdosalnovatebasket



Nome: **Andrea Camisasca**

Soprannome: **Andre**

Squadra: **Aquilotti A, Scoiattoli A**

Ruolo: **Lungo**

Cosa fai nella vita? **Aiuto allenatore al Collegio San Carlo e frequentando un corso di massoterapia**

Da quanto tempo sei in Osal? **Da quando avevo 7 anni**

Da quanti anni alleni? **3 anni**

In quali altre società hai allenato? **Collegio San Carlo**

Qual è l'aspetto di essere in Osal che apprezzi di più? **Il rapporto che c'è tra i giocatori e gli allenatori**

Da allenatore, quale aspetto ritieni più importante? **Che nel gioco si insegni il rispetto**

Portafortuna prepartita: **era dare il 5 a mio papà e caricarmi**

Sogno (cestistico) nel cassetto: **Schiacciare senza aver dopo dolori alle ginocchia**

Allenatore preferito: **Frank Vogel**

Giocatore preferito: **Dwight Howard**

Squadra preferita in Italia: **Armani Jeans**

Squadra preferita in NBA: **Orlando Magic**

Film/Programma/Serie Tv preferito: **Forrest Jump e Lucifer**

Piatto preferito: **Tiramisù**

Cosa ti manca di più del basket in questo periodo? **La squadra**

Manda un messaggio e un saluto a tutti i ragazzi dell'Osal: **FORZA RAGAZZI, TENETE DURO!!!!!!**



Nome: **Andrea Codarri**

Soprannome: **Coda**

Squadra: **Scoiattoli A**

Ruolo: **Allenatore e Guardia**

Cosa fai nella vita? **Studente, giocatore e allenatore**

Da quanto tempo sei in Osal? **5 anni**

Da quanti anni alleni? **5**

In quali altre società hai allenato? **Nessuna, solo Osal**

Qual è l'aspetto di essere in Osal che apprezzi di più? **L'unità tra tutti i componenti della società**

Da allenatore, quale aspetto ritieni più importante? **Il rapporto con i giocatori**

Portafortuna prepartita: **Dare il 5 a tutti i giocatori**

Sogno (cestistico) nel cassetto: **Riuscire a schiacciare**

Allenatore preferito: **Gregg Popovich**

Giocatore preferito: **Jayson Tatum**

Squadra preferita in Italia: **Olimpia Milano**

Squadra preferita in NBA: **Boston Celtics**

Film/Programma/Serie Tv preferito: **Space Jam**

Piatto preferito: **Pizza**

Cosa ti manca di più del basket in questo periodo? **La mia squadra**

Manda un messaggio e un saluto a tutti i ragazzi dell'Osal: **DAJE RAGAZZI CE LA FAREMO**





Nome: **Beppe Darman**, ma c'è anche **Giorgio** da qualche parte.

Soprannome: **una volta Maestro, ora Pres.**

Squadra: **Aquilotti A & Pulcini.**

Ruolo: **Istruttore MB.**

Cosa fai nella vita? **Ero un classico 'Beppe il ferroviere', da ottobre il pensionato.**

Da quanto tempo sei in Osal? **Dal 1972, un secolo fa.**

Da quanti anni alleni? **Dal 1975 quasi ininterrottamente, con un paio di pause di un anno ciascuna.**

In quali altre società hai allenato? **Nessuna, sempre e solo in O.Sa.L.... sono un po' pigro.**

Qual è l'aspetto di essere in Osal che apprezzi di più? **Non ci sono tensioni per il risultato o per primeggiare. Direi che c'è molta amicizia.**

Da allenatore, quale aspetto ritieni più importante? **La voglia di migliorarsi, di apprendere aspetti nuovi.**

Portafortuna prepartita: **tutti quelli che avevo sono risultati fallimentari, da tempo non ne ho più nessuno.**

Sogno (cestistico) nel cassetto: **fare il vice a Mike D'Antoni, ma basterebbe Marco Cremonini.**

Allenatore preferito: **una volta Asa Nikolic, ora Mike D'Antoni che ammiravo da giocatore**

Giocatore preferito: **sono tanti, il più più Larry Bird.**

Squadra preferita in Italia: **una volta Ignis Varese, quando Dino Meneghin se ne andò poi a Milano divenne l'Olimpia. Ma da tempo lo sport professionistico mi lascia freddino.**

Squadra preferita in NBA: **una volta i Boston Celtics, ore sono abbastanza indifferente anche con l'NBA.**

Film/Programma/Serie Tv preferito: **non guardo quasi mai la TV, mi piace Montalbano.**

Piatto preferito: **melanzane alla parmigiana, e le melanzane in generale**

Cosa ti manca di più del basket in questo periodo? **Il rapporto con tutti, i ragazzi, i genitori, il resto dello staff.**

Manda un messaggio e un saluto a tutti i ragazzi dell'Osal: **è come per il servizio militare, mentre lo fai ti rompi e lo odi, col tempo lo ricordi con un po' di tenerezza, per quello che eri a quel tempo e perché non hai più vissuto un'esperienza simile ... per fortuna.**



Nome: **Carlo Lazzaroni**

Soprannome: **Carletto**

Squadra: **Aquilotti 2010 ed Esordienti**

Ruolo: **istruttore mb**

Cosa fai nella vita? **lavoro controllo e collaudo materiale componentistica ferroviaria.**

Da quanto tempo sei in Osal? **10 anni**

Da quanti anni alleni? **20 anni**

In quali altre società hai allenato? **Rinnovata Pizzigoni e ARS a Milano**

Qual è l'aspetto di essere in Osal che apprezzi di più? **Il clima di amicizia e di positività.**

La serenità e collaborazione che ho ricevuto dai ragazzi ragazzi Frengo Andrea Francesco e Plumari, Lucia e Matilda.

Da allenatore, quale aspetto ritieni più importante? **Che i bambini si divertono. Imparino a giocare, ognuno voi suoi tempi . Insegnare là lealtà e il rispetto dei propri compagni e degli avversari. L' importante è giocare , se si vince meglio , ma se si perde avendo dato tutto bisogna essere lo stesso conte**

Portafortuna prepartita: **i mei ragazzi .**

Sogno (cestistico) nel cassetto: **una partita con i ragazzi del 91**

Allenatore preferito: **Dordevic**

Giocatore preferito: **Jack Devecchi**

Squadra preferita in Italia: **Varese**

Squadra preferita in NBA: **Los Angeles Lakers**

Film/Programma/Serie Tv preferito: **Anche gli angeli mangiano i fagioli**

Piatto preferito: **tanti**

Cosa ti manca di più del basket in questo periodo? **I ragazzi**

Manda un messaggio e un saluto a tutti i ragazzi dell'Osal: **Forza ragazzi, che presto ci vediamo!! Tutti in palestra**





Nome: **Denise Gigliotti**

Soprannome: **Denna**

Squadra: **under18 e scoiattoli A**

Ruolo: **Playmaker e allenatrice**

Cosa fai nella vita? **Studentessa, allenatrice e giocatrice**

Da quanto tempo sei in Osal? **Da quando andavo in terza elementare**

Da quanti anni alleni? **2 anni**

In quali altre società hai allenato? **Nessuna**

Qual è l'aspetto di essere in Osal che apprezzi di più? **Il rapporto tra i bambini e allenatori**

Da allenatore, quale aspetto ritieni più importante? **il rispetto**

Portafortuna prepartita: **fare 2su2 ai tiri liberi**

Sogno (cestistico) nel cassetto: **Giocare in una squadra di livello alto**

Allenatore preferito: **Phil Jackson**

Giocatore preferito: **Stephen Curry**

Squadra preferita in Italia: **Armani Jeans**

Squadra preferita in NBA: **Golden state warriors**

Film/Programma/Serie Tv preferito: **teen wolf**

Piatto preferito: **lasagne**

Cosa ti manca di più del basket in questo periodo? **La squadra**

Manda un messaggio e un saluto a tutti i ragazzi dell'Osal: **FORZA RAGAZZI!**



Nome: **Elisa Bin**

Soprannome: **Eli**

Squadra: **Esordienti e Aquilotti B**

Ruolo: **Coach, un tempo play/guardia**

Cosa fai nella vita? **Troppe cose**

Da quanto tempo sei in Osal? **5 anni**

Da quanti anni alleni? **14**

In quali altre società hai allenato? **Direi parecchie**

Qual è l'aspetto di essere in Osal che apprezzi di più? **Le riunioni dello staff**

Da allenatore, quale aspetto ritieni più importante? **Il rispetto e il valore della squadra**

Portafortuna prepartita: **mai avuto**

Sogno (cestistico) nel cassetto: **ormai infranto**

Allenatore preferito: **Dan Peterson**

Giocatore preferito: **che domande! KOBE**

Squadra preferita in Italia: **Olimpia**

Squadra preferita in NBA: **Lakers**

Film/Programma/Serie Tv preferito: **Coach Carter/One Tree Hill**

Piatto preferito: **Carbonara**

Cosa ti manca di più del basket in questo periodo? **Tutto**

Manda un messaggio e un saluto a tutti i ragazzi dell'Osal: **ZIO PERA!**





Nome: **Emanuel Darman**

Soprannome: **Ema**

Squadra: **Pulcini**

Ruolo: **Aiuto allenatore**

Cosa fai nella vita? **Studio informatica alle superiori**

Da quanto tempo sei in Osal? **Da quando ho 6 anni**

Da quanti anni alleni? **5 circa**

In quali altre società hai allenato? **Solo in osal**

Qual è l'aspetto di essere in Osal che apprezzi di più? **Nella no-**

stra squadra il fatto di essere tutti molto uniti mentre con i pulcini quelli che risalta di più è il numero elevato di bimbi a cui piace giocare

Da allenatore, quale aspetto ritieni più importante? **L'ascolto e la concentrazione**

Portafortuna prepartita: **Nessuno**

Sogno (cestistico) nel cassetto: **Per cambiare direi crescere cestisticamente per essere di aiuto alla mia squadra**

Allenatore preferito: **Mike D'Antoni**

Giocatore preferito: **Kobe, giannis e Westbrook degli OKC**

Squadra preferita in Italia: **Nessuna**

Squadra preferita in NBA: **Milwaukee bucks**

Film/Programma/Serie Tv preferito: **Breaking bad e come film Il cacciatore di aquiloni**

Piatto preferito: **Pizza**

Cosa ti manca di più del basket in questo periodo? **Stare in mezzo ai bambini e trasmettergli la mia passione per questo gioco**

Manda un messaggio e un saluto a tutti i ragazzi dell'Osal: **Osal resta unita**



Nome: **Emiliano Basso**

Soprannome: **Emy**

Squadra: **Aquilotti A**

Ruolo: **Vice allenatore**

Cosa fai nella vita? **Informatico e il papà e amo divertirmi**

Da quanto tempo sei in Osal? **4 anni**

Da quanti anni alleni? **3 anni**

In quali altre società hai allenato? **Non ho allenato in altre squadre ma ho giocato a Bollate**

Qual è l'aspetto di essere in Osal che apprezzi di più? **Perché considero lo spirito dell'Osal quello di una famiglia e dove si mettono in evidenza tutti i valori della vita amicizia fatica e spirito di gruppo**

Da allenatore, quale aspetto ritieni più importante? **L'importante per un allenatore ma sul minibasket si chiamano istruttori e già nella parola stessa istruire cioè non solo insegnare lo sport scelto ma aiutarli a crescere e a prendere scelte in autonomia**

Portafortuna prepartita: **non ho un Portafortuna personale il mio Portafortuna è l'abbraccio collettivo con j bambini**

Sogno (cestistico) nel cassetto: **riuscire un domani a vedere i ragazzi che ho allenato riuscire al meglio nello sport o nella vita**

Allenatore preferito: **io sono un amarcord del basket e tra gli allenatori mi è rimasto nel cuore Dan Peterson**

Giocatore preferito: **anche qui vecchi ricordi Magic Johnson**

Squadra preferita in Italia: **Olimpia**

Squadra preferita in NBA: **Los Angel Lakers**

Film/Programma/Serie Tv preferito: **amo i film di avventura e i gialli ma soprattutto amo il buon cinema dalla commedia a quello di riflessione**

Piatto preferito: **lasagne**

Cosa ti manca di più del basket in questo periodo? **Quello che mi manca di più è l'abbraccio dei ragazzi e i loro casini e sorrisi**





Nome: **Eracle Rinaldi**

Soprannome: **Era o Cle**

Squadra: **Under15 e Pulcini**

Ruolo: **Play e aiuto allenatore**

Cosa fai nella vita? **Vado alle scuole superiori**

Da quanto tempo sei in Osal? **9 anni**

Da quanti anni alleni? **2 anni**

In quali altre società hai allenato? **Solo in osal**

Qual è l'aspetto di essere in Osal che apprezzi di più? **Le persone**

Da allenatore, quale aspetto ritieni più importante? **Divertirsi**

Portafortuna prepartita: **Nessuno**

Sogno (cestistico) nel cassetto: **Giocare in NBA**

Allenatore preferito: **Stephen Kerr**

Giocatore preferito: **Klay Thompson e Kyrie Irving**

Squadra preferita in Italia: **Olimpia Milano**

Squadra preferita in NBA: **Golden state warriors**

Film/Programma/Serie Tv preferito: **Harry Potter**

Piatto preferito: **Pizza/Lasagna**

Cosa ti manca di più del basket in questo periodo? **I miei compagni di squadra e i miei pulcini**

Manda un messaggio e un saluto a tutti i ragazzi dell'Osal: **Spero di rivederli presto**



Nome: **Lorenzo Olivari**

Soprannome: **oli**

Squadra: **Scoiattoli B**

Ruolo: **Aiuto allenatore**

Cosa fai nella vita? **studio, alleno e gioco a basket**

Da quanto tempo sei in Osal? **in osal dall'asilo nel basket da 9 anni**

Da quanti anni alleni? **questo sarebbe il 5**

In quali altre società hai allenato? **solo in osal**

Qual è l'aspetto di essere in Osal che apprezzi di più? **l'amicizia e l'allegria**

Da allenatore, quale aspetto ritieni più importante? **la passione e la voglia**

Portafortuna prepartita: **nessuno**

Sogno (cestistico) nel cassetto: **da allenatore allenare una squadra in una serie dalla c in su**

Allenatore preferito: **Brett Brown**

Giocatore preferito: **James Harden**

Squadra preferita in Italia: **Olimpia Milano**

Squadra preferita in NBA: **Houston Rockets**

Film/Programma/Serie Tv preferito: **Carlito's way**

Piatto preferito: **quello pieno**

Cosa ti manca di più del basket in questo periodo? **tutto**

Manda un messaggio e un saluto a tutti i ragazzi dell'Osal: **ciao ragazzi, mi raccomando state a casa, che tra poco ci rivedremo in palestra**





Nome: **Lucia Grasso**
Soprannome: **Lu**
Squadra: **Esordienti e Aquilotti B**
Ruolo: **allenatrice, guardia quando ancora giocavo**
Cosa fai nella vita? **Studio e alleno**
Da quanto tempo sei in Osal? **12 anni**
Da quanti anni alleni? **3 anni**
In quali altre società hai allenato? **Nessuna**
Qual è l'aspetto di essere in Osal che apprezzi di più? **Il rapporto**



con i bambini/ragazzi

Da allenatore, quale aspetto ritieni più importante? **Il rispetto**

Portafortuna preparata: **mai avuto**

Sogno (cestistico) nel cassetto: **ormai nessuno**

Allenatore preferito: **dico ELISA**

Giocatore preferito: **Kobe**

Squadra preferita in Italia: **Olimpia Milano**

Squadra preferita in NBA: **Boston Celtics**

Film/Programma/Serie Tv preferito: **Grey's Anatomy**

Piatto preferito: **Pizza**

Cosa ti manca di più del basket in questo periodo? **La Eli che urla e i bambini che mi riempiono di sudore**

Manda un messaggio e un saluto a tutti i ragazzi dell'Osal: **LA DOCCIA!!**



Nome: **Matilda Rinaldi**
Soprannome: **mati**
Squadra: **Aquilotti B ed Esordienti**
Ruolo: **allenatrice e guardia**
Cosa fai nella vita? **Studio, alleno, gioco e viaggio**
Da quanto tempo sei in Osal? **Da circa 10 anni**
Da quanti anni alleni? **Due**
In quali altre società hai allenato? **Nessuna**
Qual è l'aspetto di essere in Osal che apprezzi di più? **Il fatto che**

sia una grande famiglia

Da allenatore, quale aspetto ritieni più importante? **Rispetto, determinazione e voglia**

Portafortuna preparata: **non ce l'ho**

Sogno (cestistico) nel cassetto: **andare in trasferta all'estero con la mia squadra**

Allenatore preferito: **carlo ed elisa**

Giocatore preferito: **Michael Jordan**

Squadra preferita in Italia: **olimpia**

Squadra preferita in NBA: **toronto raptors**

Film/Programma/Serie Tv preferito: **game of thrones**

Piatto preferito: **lasagne**

Cosa ti manca di più del basket in questo periodo? **I sorrisi dei bimbi e il cibo post partita**

Manda un messaggio e un saluto a tutti i ragazzi dell'Osal: **FATE I PESCI ANCHE A CASA!!!**





Nome: **Nicole St. Ramond**

Soprannome: **mamma nicole**

Squadra: **Scoiattoli, Pulcini**

Ruolo: **istruttore Mb**

Cosa fai nella vita? **casalinga con tante cose!**

Da quanto tempo sei in Osal? **da 37 anni**

Da quanti anni alleni? **dal 76 iniziato con osmi poi passato subito all osal**

In quali altre società hai allenato? **sempre osal.premio fedelta!**

Qual è l'aspetto di essere in Osal che apprezzi di più? **il senso di amicizia e di collaborazione**

Da allenatore, quale aspetto ritieni più importante? **la gioia di giocare con il rispetto dei miei compagni.**

Portafortuna preparata: **il saluto di OSALINA la rana mascotta del minibasket.**

Sogno (cestistico) nel cassetto: **vedere una partita di Nba**

Allenatore preferito: **non saprei**

Giocatore preferito: **jordan**

Squadra preferita in Italia: **AJ**

Squadra preferita in NBA: **Wisard**

Film/Programma/Serie Tv preferito: **linea blu,verde, bianca.kilimangiaro**

Piatto preferito: **tiramisu**

Cosa ti manca di più del basket in questo periodo? **la carica ,la gioia che ti danno i ragazzi, tutto!**

Manda un messaggio e un saluto a tutti i ragazzi dell'Osal: **Ciaooo ragazzi!A bientôt!con la mascherina!**



I ragazzi dell'O.S.A.L.



everest
ASCENSORI - MONTACARICHI

Quasi 100 anni di esperienza a supporto di affidabilità
e continua innovazione

assistenza ascensori multimarca www.everestsrl.it



BUONO SCONTO DEL
10% SPENDIBILE DA
PIZBURG



tel. 02 38209131 — 329 2703219

Via Baranzate, 1 Novate M.se

info@pizburg.it