

Attività sportive per adulti

Ginnastica antalgica
mercoledì dalle 10 alle 11



**Ginnastica
posturale**
mercoledì dalle 11
alle 12

Pilates - speciale
pausa pranzo -
mercoledì dalle 13
alle 14



A.S.D. OSAL NOVATE
Via Cascina del Sole 28 Novate
tel. 02/3542433 oppure 370/3746106
segreteria@osalnovate.it

La segreteria è aperta lunedì, mercoledì e giovedì dalle 17 alle 18,30